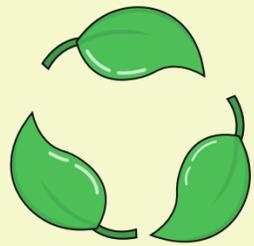


# CARBONÓMETRO

Guía para medir y reducir tu  
impacto ambiental.





# ¿QUÉ ES CARBONÓMETRO?

Carbonómetro es una plataforma diseñada para ayudar a entender y reducir el impacto ambiental en los adolescentes y ciudadanos de Marinilla. Nuestra misión es educar y concientizar a los usuarios de una manera interactiva y sencilla sobre la huella de carbono, que es un indicador clave del calentamiento global.



# ANTES DE EMPEZAR: ¿QUÉ ES LA HUELLA DE CARBONO?

## ¿Qué es tu Huella de Carbono y Qué Significa?

Tu huella de carbono es la cantidad total de gases de efecto invernadero que produces. Para que sea más fácil de entender, te mostramos algunas equivalencias cotidianas:



### Conducir 100 km en carro

Son aproximadamente 17 kilogramos de CO2 equivalente. Esto equivale a cargar tu celular 2.000 veces.



### Comer 1 kg de carne de res

Genera alrededor de 27 kilogramos de CO2 equivalente. ¡Es lo mismo que dejar un bombillo LED prendido durante 3 meses!



### Consumir 100 kWh de electricidad

Produce cerca de 20 kilogramos de CO2 equivalente (depende de la fuente). Imaginate que es como usar tu lavadora 100 veces.

Tu huella de carbono es la cantidad total de gases de efecto invernadero (como el CO2) que produces con tus actividades diarias. Para ayudarte a entenderlo, te mostramos algunas equivalencias cotidianas de emisiones.



# PRIMEROS PASOS: CREA TU CUENTA

Para poder usar la calculadora y guardar tus resultados, necesitas registrarte.

**Registro**

Crea tu cuenta para empezar a calcular tu huella de carbono.

Nombre de Usuario:

Correo Electrónico:

Contraseña:

Confirmar Contraseña:

**Registrarse**

1.

Haz clic en el botón "Regístrate" en la página principal.

2.

Llena el formulario con tu nombre de usuario, correo electrónico y una contraseña.

3.

Confirma la contraseña y haz clic en "Registrarse".



# ACCEDE A TU ESPACIO PERSONAL

Si ya tienes una cuenta, simplemente necesitas iniciar sesión para acceder a todas las funciones de la plataforma.

1.

Haz clic en el botón "Regístrate" en la página principal.

2.

Llena el formulario con tu nombre de usuario, correo electrónico y una contraseña.

3.

Confirma la contraseña y haz clic en "Registrarse".



## Iniciar Sesión

Ingresar tus credenciales para acceder a tu cuenta.

Nombre de Usuario o Correo:

Contraseña:

Iniciar Sesión

¿No tienes una cuenta? [Regístrate aquí](#)

# BIENVENIDO A TU PANEL DE CONTROL

## Mi Perfil

Aquí puedes ver y actualizar tus datos de cuenta.

Nombre de Usuario Actual: Santiago12

Cambiar Nombre de Usuario:

ACTUALIZAR NOMBRE

Una vez que inicies sesión, serás redirigido a la página principal del usuario. Desde aquí, puedes acceder a todas las herramientas de la plataforma que contiene las siguientes cosas:

- La Calculadora: Mide tu huella de carbono.
- Gráficos: Visualiza tus resultados anteriores.
- Juegos: Diviértete y aprende con actividades interactivas.

Carbonómetro

Cerrar sesión

Calculadora

Gráficas

Juegos

# MIDE TU IMPACTO

Esta es la herramienta principal para calcular tu huella de carbono, para utilizarla de manera correcta sigue los siguientes pasos.

1. Ingresa tu consumo mensual de electricidad, gas y agua.

2. Indica tu uso de transporte (coche, bus, metro, etc.).

3. Ingresa otros datos como el tipo de dieta o hábitos de reciclaje.

4. Haz clic en el botón "Calcular Huella de Carbono" para ver tu resultado.

## Calcula tu Huella de Carbono Mensual

Ingresa tus datos de consumo mensual para estimar tu impacto ambiental y descubre cómo puedes reducirlo.

### 💡 Consumo de servicios básicos

Puedes ver estos datos en las facturas de tu hogar.

Electricidad mensual (kWh):

Gas mensual (m<sup>3</sup>):

# COMPRENDE TUS RESULTADOS



**TU HUELLA DE CARBONO  
MENSUAL ESTIMADA ES:**

**154.26** kgCO<sub>2</sub>e/mes

## Consejos para reducir tu huella:

- ★ Desconecta los aparatos electrónicos cuando no los uses. ¡El consumo vampiro es real!
- ★ Lava tu ropa con agua fría y carga completa.
- ★ Usa electrodomésticos que ahorren energía (los de etiqueta A+++).

Al completar el formulario, la aplicación te dará un valor estimado de tu huella de carbono mensual. Además, te proporcionará consejos personalizados para ayudarte a reducir tu impacto ambiental, basados en los datos que ingresaste.

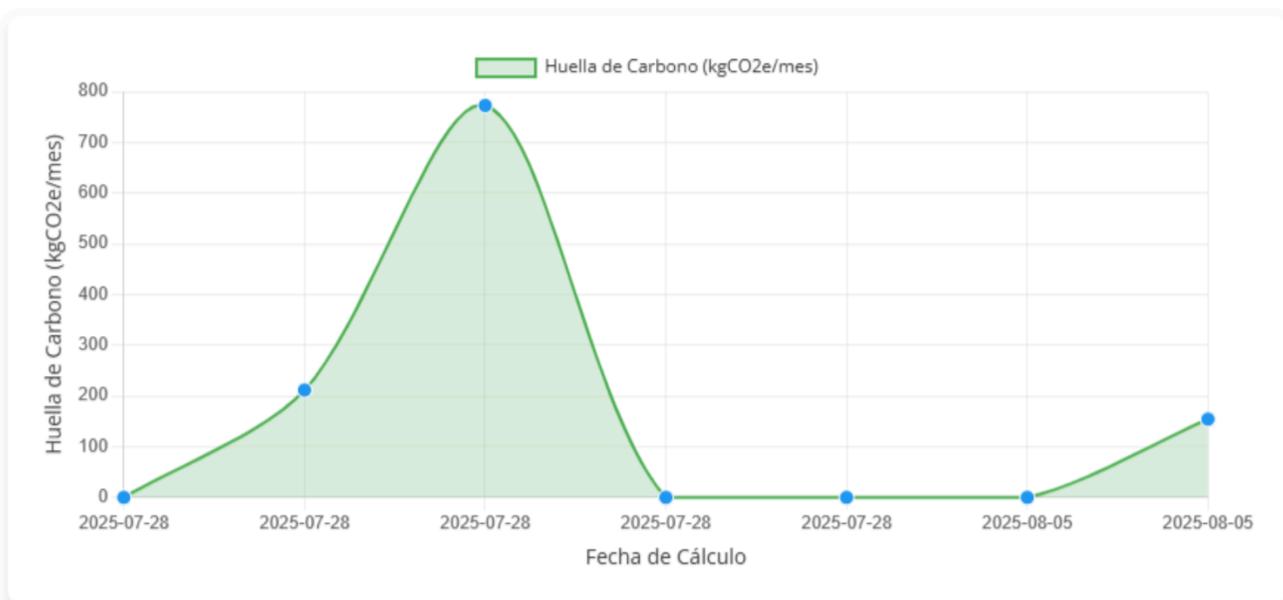
# HISTORIAL Y TENDENCIAS

En la sección de gráficos, puedes ver un historial de tus cálculos de huella de carbono. Esto te permite visualizar tus progresos a lo largo del tiempo, identificar áreas de mejora y motivarte a ser más sostenible.



## Mis Huellas de carbono

Revisa cómo ha cambiado tu huella de carbono a lo largo del tiempo.

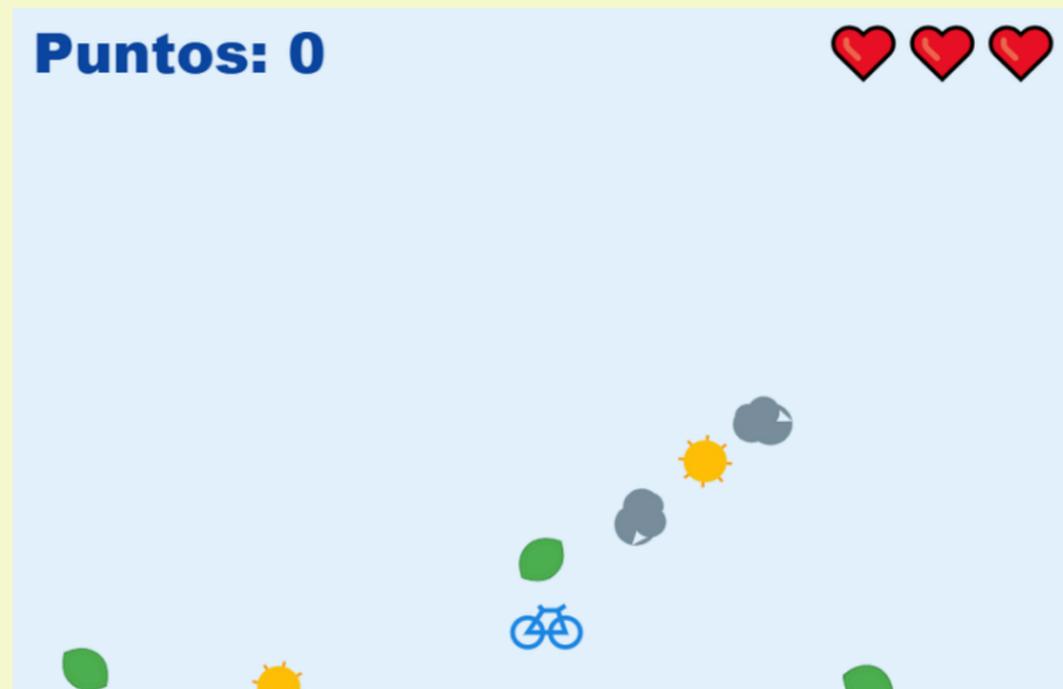


## Detalle de tus Cálculos:

FECHA DE CÁLCULO	HUELLA TOTAL MENSUAL (KGCO2E)
2025-07-28	0
2025-07-28	211.7
2025-07-28	772.5
2025-07-28	0
2025-07-28	0
2025-08-05	0
2025-08-05	154.26

# APRENDE Y DIVIÉRTETE

En la sección de juegos, encontrarás actividades interactivas diseñadas para educar sobre el medio ambiente de una manera lúdica. ¡Aprende sobre ecología y medio ambiente mientras te diviertes!



¿Cuál de las siguientes acciones tiene el **MAYOR** impacto en la reducción de tu huella de carbono personal?

Reciclar todo tu papel y plástico

Comprar productos locales y de temporada

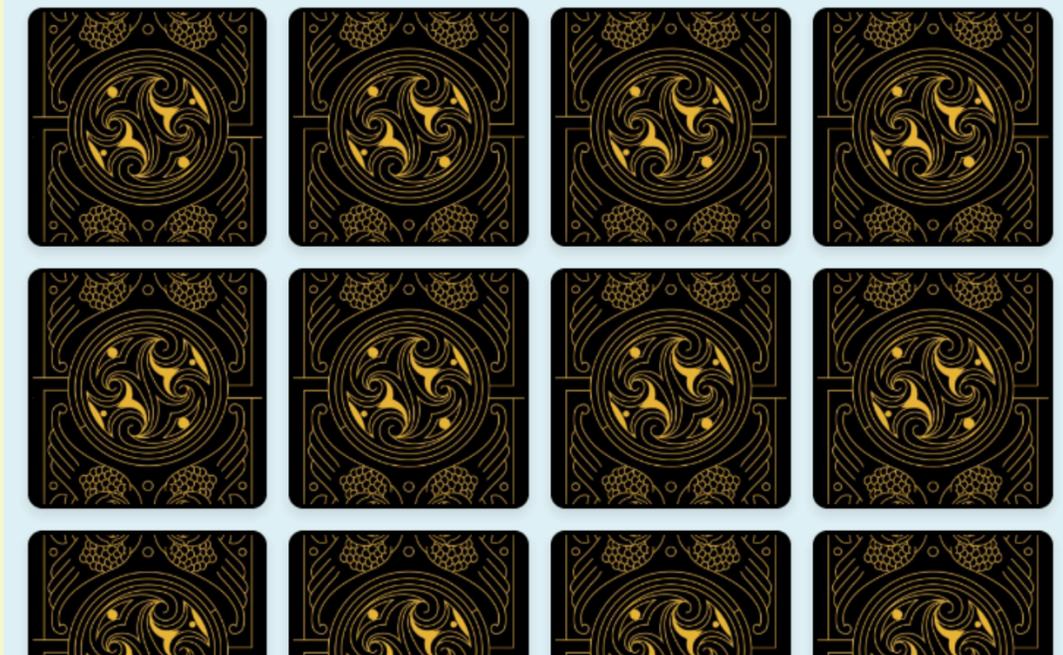
Reducir el consumo de carne y lácteos

Apagar las luces al salir de una habitación

## Memoria de la Huella de Carbono

Movimientos: 0

Tiempo: 6s





# **¡TU HUELLA IMPORTA!**

**Carbonómetro te brinda las herramientas para tomar decisiones más conscientes. Cada pequeño cambio cuenta. Te animamos a usar la aplicación regularmente, medir tu progreso y compartirla para inspirar a otros.**

**¡EMPIEZA HOY A HACER LA DIFERENCIA!**